



famille je t'aime

NEWSLETTER

Avril 2026

FORMATIONS



ACTIVITÉS

SÉMINAIRES

PROJETS

[HTTPS://WWW.FAMILLEJETAIME.COM/](https://www.famillejetaime.com/)



Au programme :

Les nouvelles mensuelles de Famille je t'Aime

1. MOT DE LA DIRECTION
2. MÉDITATION
3. CAMPAGNES DE DONS
4. ACTIVITÉS
5. NOUVEAUTÉS



Clique sur l'image pour lancer la vidéo

1 - Mot de la direction



Voilà maintenant 13 mois que la nouvelle direction est arrivée à Famille Je t'aime.

Le temps a filé plus vite que je ne l'aurais imaginé. Les mois se sont enchaînés, rythmés par les dossiers, les rencontres, le travail d'équipe, les temps sur le terrain, les ajustements, les transformations... jusqu'aux temps de relecture de ces temps vécus. Autant d'étapes que nous avons traversées ensemble, et que nous apprenons à savourer, car elles portent en elles quelque chose de profondément vivant et fécond.

Ces derniers mois ont aussi été marqués par une grande diversité d'émotions : de la joie, de l'enthousiasme, mais aussi de l'appréhension, parfois de la tristesse ou de la tension. À l'image des saisons qui se succèdent, chacun de nous est appelé, à sa place, à s'ajuster aux changements de rythme, de climat, de lumière. S'adapter ne signifie ni ignorer, ni sur-réagir. C'est apprendre à discerner : parfois se retirer, parfois s'engager davantage. C'est choisir avec justesse ce qui mérite notre énergie, en veillant à préserver les relations, qui sont au cœur de notre mission, plus encore que l'œuvre elle-même.

Dans ce contexte de transformation pour Famille Je t'aime, un fruit de l'Esprit me semble particulièrement précieux : la tempérance, que l'on peut aussi appeler la maîtrise de soi. **La tempérance renvoie à cette capacité intérieure à se gouverner soi-même, à réguler ses désirs, ses réactions, ses paroles.** Elle ne relève pas d'une contrainte extérieure, mais d'un travail profond du cœur. Elle nous invite à demeurer dans une juste mesure, à garder une liberté intérieure face aux situations que nous traversons.

Dans Galates 5:22-23 :

« **Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; la loi n'est pas contre ces choses.** »

Nous le savons tous par expérience : grandir dans la maîtrise de soi est un chemin exigeant. Il touche à notre volonté, à nos pensées, à nos paroles, à nos réactions les plus profondes. Et lorsque cette maîtrise nous échappe, cela peut blesser les autres, mais aussi nous atteindre intérieurement. Ces moments peuvent alors devenir des signaux précieux, révélant des zones en nous qui demandent à être visitées, apaisées, transformées.

La tempérance est ainsi une discipline de vie, comparable à celle d'un athlète : elle s'exerce dans la durée, avec persévérance. Mais elle ne repose pas uniquement sur nos propres forces. C'est l'Esprit qui vient soutenir, fortifier et orienter notre volonté, afin que nous puissions grandir dans une juste posture.

Comme le rappelle le livre des Proverbes :

« Celui qui est lent à la colère vaut mieux qu'un héros, Et celui qui est maître de lui-même, que celui qui prend des villes. » (16:32)

Pour les mois à venir, mon désir est que nous puissions, ensemble — salariés, membres du conseil d'administration, bénévoles — cultiver cette tempérance dans nos relations, dans nos décisions, et dans notre manière de servir. Que le Seigneur nous accompagne et nous forme, chacun et ensemble, sur ce chemin.

Le terme vient du latin :

temperantia = modération, mesure, équilibre

lui-même issu du verbe temperare = mélanger avec justesse, régler, modérer

L'idée de base n'est pas "se priver", mais plutôt :

trouver la juste mesure, comme on accorde un instrument ou équilibre un mélange.

Dans le Nouveau Testament, le mot traduit par "tempérance" ou "maîtrise de soi" est : ἐγκράτεια (egkrateia)

Décomposition : en- = en soi

kratos = force, puissance, domination

Sens littéral :

avoir du pouvoir sur soi-même

C'est une force intérieure, pas juste une restriction extérieure.



Clélia PASCAL

2 - Méditation



Accepter de diminuer afin que les autres croissent !

Parmi les récits bibliques les plus inspirants figure celui de Jean-Baptiste.

Né d'une mère stérile, sa vie et son ministère ont connu une destinée remarquable. Par la force de ses paroles, la puissance de ses prédications et l'empreinte de son leadership, Jean-Baptiste fut sans conteste l'une des figures spirituelles les plus influentes de son temps. Il fut également l'un de ceux dont le ministère prépara le plus directement la venue de Jésus-Christ.

Du commencement à l'apogée de son ministère, son impact fut reconnu de tous. Mais au sommet même de son influence, Jean-Baptiste apprend une nouvelle qui aurait pu troubler bien des « leaders » : celui qu'il avait baptisé et publiquement présenté attire désormais davantage de personnes que lui.

Alors que certains auraient répondu avec jalousie ou amertume, Jean-Baptiste prononce ces paroles d'une sagesse bouleversante : « Un homme ne peut recevoir que ce qui lui a été donné du ciel. » Jean 3:27.

Quelle hauteur d'âme !

Dans un monde où beaucoup luttent pour conserver pouvoir, reconnaissance, honneur ou première place, Jean-Baptiste nous transmet l'une des plus grandes leçons de la foi chrétienne : l'humilité. Accepter de céder sa place, son prestige, son influence ou sa visibilité n'est jamais chose facile. Pourtant, avec une simplicité désarmante, il déclare encore : « Il faut qu'il croisse, et que je diminue. » Jean 3:30

Combien de fois avons-nous accepté de diminuer afin que Christ grandisse dans nos familles, chez nos enfants, dans nos équipes, parmi nos collègues ou nos amis ? Sommes-nous prêts à renoncer à une position, à une reconnaissance ou à un espace, afin qu'un frère ou une sœur puisse grandir, respirer, servir et s'épanouir à son tour ?

Nos familles, nos assemblées et parfois même nos lieux de service sont trop souvent encombrés de personnes qui veulent grandir sans jamais faire de place.

L'Ecclésiaste nous rappelle qu'il y a un temps pour toute chose : *un temps pour bâtir, un temps pour laisser bâtir ; un temps pour être honoré, un temps pour honorer les autres.*

Dans cette saison particulière, puisse chacune de nos vies devenir un message d'humilité, capable d'élever, d'encourager et de faire grandir ceux qui nous entourent.

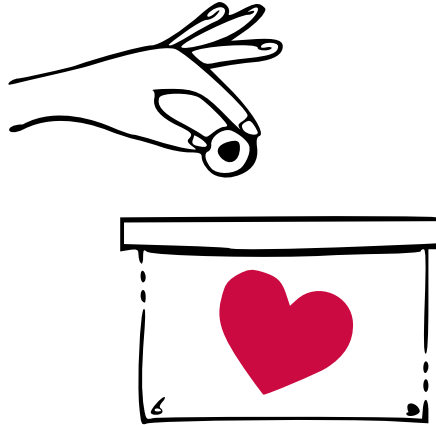
Shalom.

Stephane Messina



Campagne de dons

Comment soutenir Famille Je t'aime ?



Plusieurs fois dans l'année, vous recevez de nos nouvelles et parfois des propositions de soutien. Nous souhaitons vous expliquer simplement notre démarche.

Les dons mensuels permettent d'assurer la continuité de notre mission tout au long de l'année : maintenir un lieu ouvert, coordonner les activités, accueillir et accompagner dans la durée. Ils constituent le socle stable de notre action.

Lien ici => : <https://www.famillejetaime.com/faire-un-don.html> // Lien direct logo ci-dessus

Les campagnes ponctuelles (4 par an) sont, elles, dédiées à des projets précis : un week-end, un séjour, une action particulière. Elles permettent de rendre ces initiatives accessibles au plus grand nombre.

Lien ici : pages suivantes

Chacun est libre de soutenir selon ses possibilités et sa sensibilité.

Votre confiance et votre engagement, qu'ils soient ponctuels ou réguliers, rendent possible l'accueil et l'accompagnement que nous proposons depuis plus de 37 ans.

Merci d'être partenaires de cette mission.



NEW

Campagne de dons 2026 : 4 projets à financer !

CAMPS SOLO



**VACANCES SOLOS + DE 25 ANS -
COMMENT AVANCER EN CONFIANCE?**

19 au 25 Juillet 2026 - La Brise de Mer

- 44



WEEK-END MÈRES FILLES 2026



**WEEK-END MÈRES-FILLES :
SPÉCIAL 12-18 ANS**

08 au 10 Mai 2026 - Parigné-

l'Evêque (72)



NEW

Campagne de dons 2026 : 4 projets à financer !

CAMPS VACANCES FAMILIALES



VACANCES FAMILIALES - ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

01 au 08 Août 2026 - Le Champ-
près-Froges (38)



VISIBILITÉ / COMMUNICATION FJA



2 - NOS ACTIVITÉS DU MOIS



Activités du mois

CEIA



Cette année le CEIA s'est déroulé à l'espace culture MLK. Moins fréquenté que l'an passé, nous avons néanmoins fait de belles rencontres avec de potentiels bénéficiaires, et autres œuvres présentes.

Merci aux membres du CA et bénévoles présents pour tenir le stand !

Activités du mois

AG - 2026



Merci aux nombreux bénévoles sur le terrain :
responsables de formation, coordinateurs et
formateurs

Rencontre improvisée au CEIA 2026

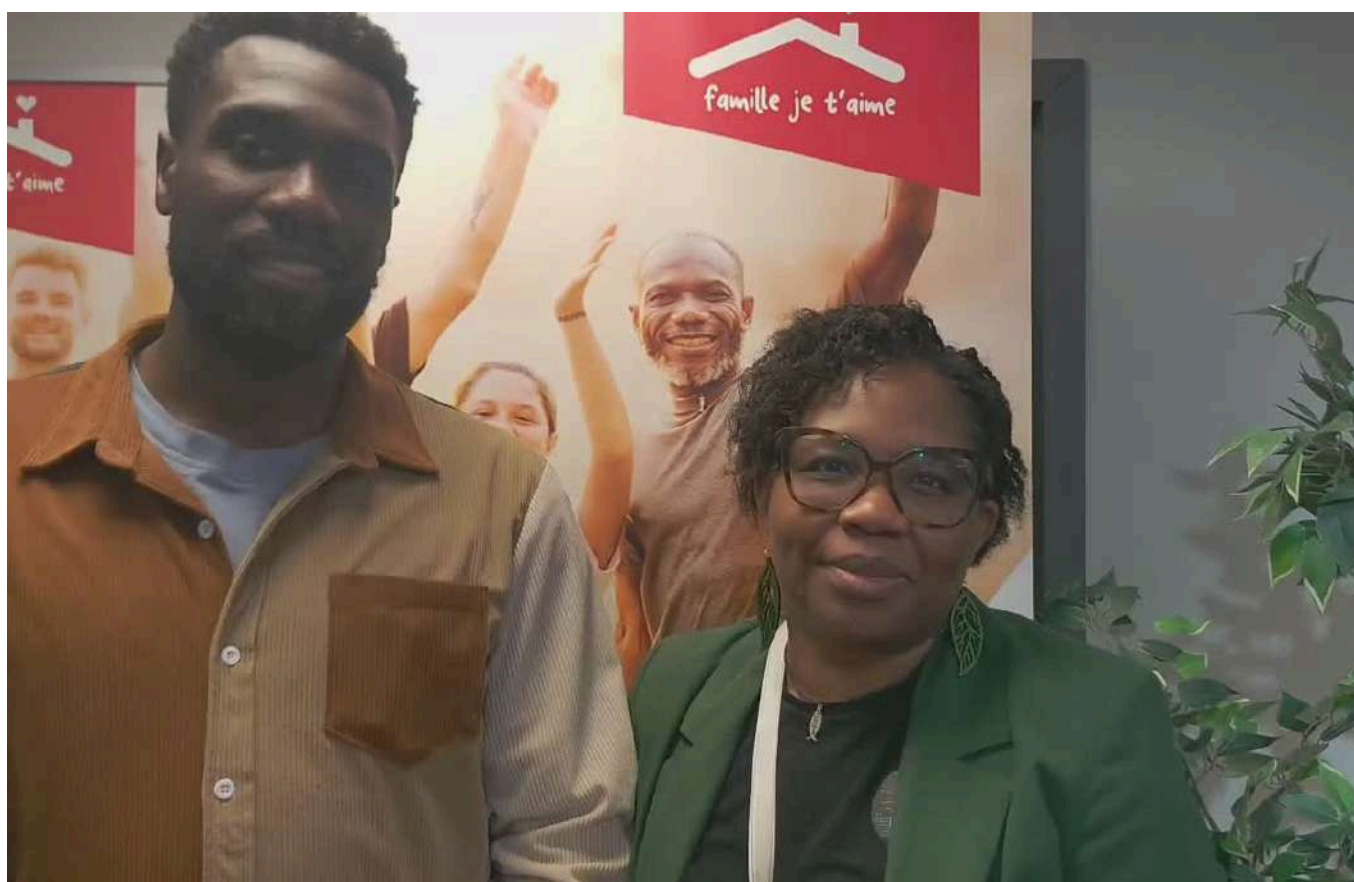
Témoignage d'une de nos participantes camp solo 2025 - Champfleuri



Rencontre improvisée au CEIA 2026



Témoignage d'un couple participant au week-end amoureux 2025 - l'Hay les Roses



Diverses Activités HORS FJA

Ecole biblique DEFI



L'Ecole biblique DEFI c'est :

- UN TEMPS A PART au pied des montagnes pour ancrer ton identité en Christ, être challengé, accompagné, équipé et transformé
- DES COURS DE THEOLOGIE, des études bibliques et des temps de réflexion personnelle pour approfondir tes connaissances de la Parole
- LA MISE EN PRATIQUE DIRECTE des enseignements au sein de la communauté avec des étudiants venus du monde entier
- DES OPPORTUNITES POUR SERVIR au sein de missions locales et développer tes compétences de manière unique

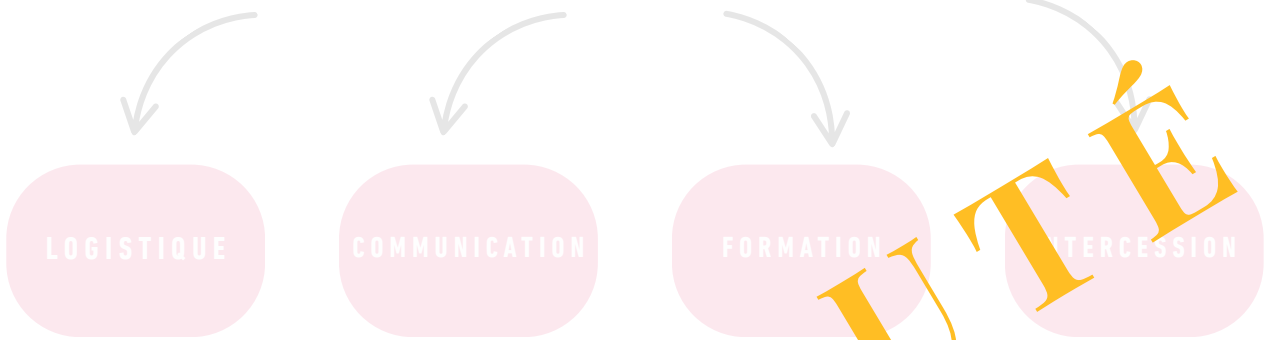


info.defifrance@gmail.com

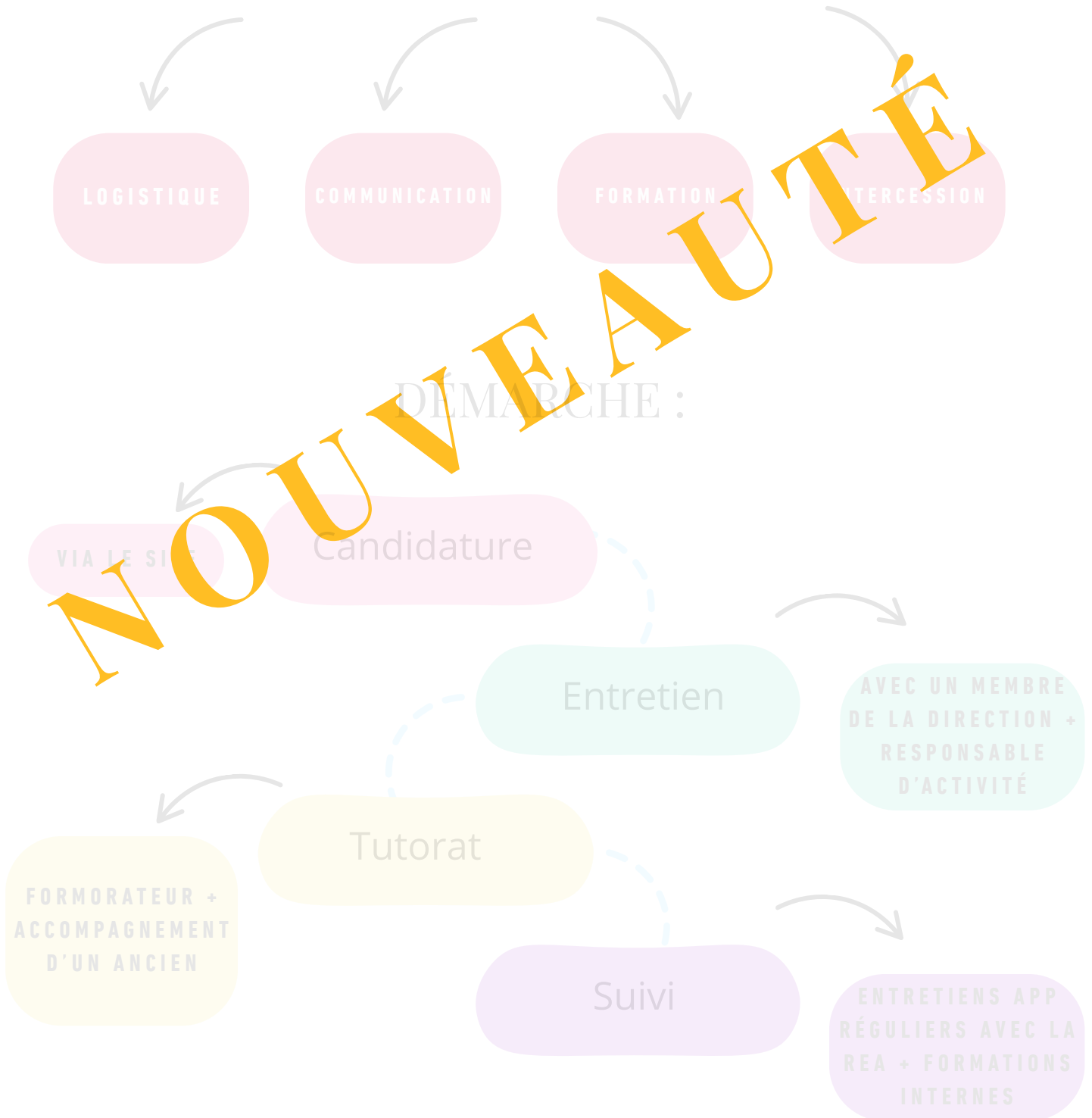


Être bénévole à FJA ? C'est être moteur pour la mission !

NOS BESOINS :



DÉMARCHE :



NOUVEAUX PROJETS 2026



**EXPLORER UN NOUVEAU TEMPS
DE LA VIE**

**24 au 29 Août 2026 - Le Torrent -
68**

**Camps solo du 19 au 25 juillet
2026**

**Week-end mères-filles : 12-18 ANS
8 au 10 mai 2026**

**Vacances Familiales
Etre Parent Aujourd'hui -
1er au 8 Août 2026
Vacances Familiales
La Vie de Couple -
8 au 15 Août 2026**

**Week-end Trappeurs pères-fils/filles
23 au 25 mai 2026**

**Week-end amoureux
15 au 17 Mai 2026**

**Séminaire J'ai Besoin de Changer
22 mai au 25 Mai 2026**

**Séminaire Mon Combat Spirituel
29 octobre au 1er novembre 2026**

**Week-end Trappeurs pères-fils
23 au 25 mai 2026**

**Explorer un nouveau temps de vie -
24 au 29 Aout 2026**

**Week-end mères-filles : 6-17 ANS -
5 au 7 juin 2026**

**Séminaire J'ai Besoin de Changer -
29 octobre au 1er Novembre 2026**

Agenda 2026



WEEK-END AMOUREUX

15 au 17 Mai 2026 - L'Hay-les-roses (94)



SÉMINAIRE J'AI BESOIN DE CHANGER

22 au 25 Mai 2026 - L'Hay-les-roses (94)



WEEK-END TRAPPEURS : PÈRES-FILS ALSACE

23 au 25 Mai 2026 - Bas-Rhin (67)



WEEK-END TRAPPEURS : PÈRES FILSFILLE DRÔME/ARDÈCHE

23 au 25 Mai 2026 - Drôme (26)

Agenda 2026



WEEK-END MÈRES-FILLES : 6-17 ANS

05 au 07 Juin 2026 - Stosswihr-
Vallée de Munster (68)



VACANCES SOLOS + DE 25 ANS - COMMENT AVANCER EN CONFIANCE?

19 au 25 Juillet 2026 - La Brise de
Mer - 44



VACANCES FAMILIALES - ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

01 au 08 Août 2026 - Le Champ-
près-Froges (38)



VACANCES FAMILIALES - LA VIE DE COUPLE

08 au 15 Août 2026 - Le Champ-
près-Froges (38)



EXPLORER UN NOUVEAU TEMPS DE LA VIE

24 au 29 Août 2026 - Le Torrent -
68

Agenda 2026



FORMATION À LA RELATION D'AIDE BIBLIQUE ONLINE – MODULE 1

16 Septembre au 13 Novembre
2026 - ONLINE



FORMATION À LA RELATION D'AIDE BIBLIQUE EN 3 ANS PRÉSENTIEL/ HYBRIDE

18 Septembre 2026 au 30 Juin 2029 -
Guebwiller- (68)



SÉMINAIRE MON COMBAT SPIRITUEL - 94

29 Octobre au 01 Novembre 2026 -
L'Hay-les-roses (94)



SÉMINAIRE J'AI BESOIN DE CHANGER - 68

29 Octobre au 01 Novembre 2026 -
Muhlbach-sur-Munster (68)

NEWSLETTER

NEW

Vous pouvez aussi maintenant retrouver la newsletter sur notre site internet en lien interactif (CANVA) ou bien PDF (Vous ne pourrez pas lire les vidéos)





Suivez-nous sur nos réseaux et
devenez ambassadeurs de



ASSOCIATION FAMILLE JE T'AIME - 10 RUE DE MURBACH - 68530 BUHL
POUR NOUS CONTACTER : 03 89 62 10 11 OU FJA@FAMILLEJETAIME.COM