



# VACANCES SOLO

## COMMENT AVANCER EN CONFIANCE ?

### PRENDRE UNE PAUSE POUR MIEUX VIVRE

Et si vous vous accordiez une semaine pour vous poser, souffler, vous recentrer ? Une parenthèse pour laisser derrière le rythme effréné du quotidien, retrouver le silence intérieur, et (re)découvrir la beauté d'une vie ancrée en Dieu.

Ce camp offre un temps à part, fait de méditations bibliques, de partages profonds, de repos et d'émerveillement devant la nature, dans un cadre accueillant et ressourçant.

Ce séjour est pensé comme **un lieu de guérison, d'apprentissage, et d'épanouissement**. Car prendre soin de soi, c'est aussi reprendre des forces pour honorer son appel et nourrir ses relations.

Pour les  
**+25  
ans**

## Pour qui ?

Pour toutes les personnes seules de plus de 25 ans, célibataires, veufs/ves, divorcé/es, ouverts à la foi chrétienne.

## Pour quoi ?

- Pour faire le point sur ses blessures et ses aspirations
- Apprivoiser ses peurs
- Cultiver la confiance : en soi, en l'autre, en Dieu
- Et redécouvrir sa valeur et sa place dans ce monde.

## Comment ?

- Des temps variés : enseignement, louange, prière, réflexion, échanges, calme ...
- Des temps libres : selon vos envies, balades, baignade, randonnée, repos, lecture, jeux, rires partagés... un espace tout en douceur.



## Témoignages

« C'est un temps de ressourcement et de communion fraternelle en toute simplicité. C'est l'occasion de faire un point avec soi-même et de se réaligner. »

« C'est génial ! »

« Tu vas vivre Éphésiens 3:12 et tu vas kiffer. Si tu es prêt à être vulnérable, te reposer, te laisser façonner par le Saint Esprit et repartir boosté, c'est LE camp qu'il te faut. »

Pour plus d'infos et pour toute inscription, RDV sur [famillejetaime.com](http://famillejetaime.com)

« Accompagner les personnes et les familles aujourd'hui dans une perspective chrétienne »  
depuis plus de 30 ans



@Famille Je t'Aime



@fja68

