



Numéro 69
Automne-hiver 2020

[lebulletin]

un cœur pour la famille

Sommaire

■ Édito

■ Vivre des chamboulements dans ma vie

■ Témoignages anonymes

■ Vivre ma vie dans le chamboulement

■ **Agenda 2021**
Prochaines activités FJA

■ **Bulletin de soutien**

Édito

Vivre des chamboulements dans ma vie

Il était une fois un homme qui s'était tourné vers Dieu alors qu'il était dans la vingtaine. Plein de joie et d'entrain, il témoigna autour de lui, dans sa famille, dans son entourage, dans son travail, dans son église... Il eut beaucoup de joie, Dieu lui permit de remporter de nombreuses victoires spirituelles : il fut libéré du jour au lendemain de son addiction au café (il buvait plusieurs litres de café par jour), de grandes peurs qui lui faisaient froid dans le dos... Il eut aussi le privilège de voir plusieurs de ses frères et sœurs se tourner vers Dieu...

Parallèlement, il rencontra aussi beaucoup d'oppositions ; au travail, il trouvait régulièrement des rats morts dans sa caisse à outils, des photos de femmes dénudées, et il fut spolié de son entreprise par un homme qui le trompa habilement.

Il avait découvert la communion fraternelle dans l'église qu'il fréquentait, où il s'épanouissait, et dont il était fier. Mais sans s'en rendre compte, il entra dans un système manipulateur. Au début, il découvrit la grâce vécue et partagée dans la communion fraternelle, mais peu à peu, il subit l'intransigeance et le jugement de quelques membres de son église alors qu'il traversait de grandes difficultés. Aujourd'hui il est plutôt éloigné de l'Eglise.

Cette tranche de vie a été traversée par un frère dans la foi comme on peut en rencontrer beaucoup. A la lecture de ce bulletin, vous découvrirez des témoignages d'épreuves qui ont provoqué des chamboulements, des prises de conscience sur soi, sur Dieu, sur les bonheurs et les malaises dans les rapports humains, sur la notion de souffrance et de son acceptation...

Les personnes qui souffrent ne sont pas toujours conscientes des conséquences que la souffrance aura dans leur vie ou dans celles des autres.

Joseph, ses frères et leur père Jacob en sont un bel exemple. Tous ont été placés devant le choix de grandir dans la relation avec Dieu, avec les autres, ou de se rebeller, de développer de la colère et de l'amertume à cause de ce qui leur arrivait.

Merci à tous ceux qui ont accepté de lever le voile sur leur vécu intérieur, leurs pensées ambivalentes, afin que nous soyons tous enrichis par leur parcours.

> Pierre KETTERER
Directeur



Membre de :



Vivre des chamboulements dans ma vie

Touchée par la covid 19 en février, je me suis retrouvée en Réa où je suis restée 15 jours sous assistance respiratoire dont 3 jours en coma profond. Par la suite, j'étais « au contact » puis une semaine en service de réadaptation.

Réactions charnelles :

Ce qui m'a été très difficile a été la privation de toute autonomie (attachée au lit par des sangles) ni gestes, ni parole ne me permettant d'exprimer un quelconque besoin. J'ai aussi été choquée par la peur que je ressentais en face de moi de la part des soignants, ce qui créait une réelle distance aggravant le sentiment d'insécurité. Pendant mon coma, j'ai clairement eu la sensation que je « montais » et j'ai appelé mon Père céleste pour qu'il me cherche car j'étais « prête ». J'ai su à ce moment-là que ce n'était pas le temps.

Réactions spirituelles :

Le Psaume 23 a tourné en boucle dans ma tête et je n'ai éprouvé aucune angoisse de mort. Dieu m'a révélé plusieurs choses :

- Etre attachée avec ces sangles à ce lit était une représentation de ce que veut dire être attachée au cep (Jean 15). Je n'avais pas besoin de ma propre autonomie



pour vivre, je respirais cet oxygène qui m'était donné et c'était La Vie. J'apprends la dépendance dans la joie d'être aimée.

- Dieu m'a révélé combien je m'étais fourvoyée dans le « faire » quitte à m'approprier ce ministère de RA que je porte depuis 10 ans.

J'ai vécu une réelle repentance sur mon lit d'hôpital. J'ai clairement compris que ce temps d'arrêt m'était nécessaire pour travailler mon Etre profond. Non je n'étais pas prête à rencontrer mon Sauveur !

Je garde confiance : mon souhait et mon attente la plus profonde, c'est de vivre cette plénitude « en

Christ » et de laisser cette plénitude déborder sur ceux que je côtoie (des fleuves d'eau vive...) ; c'est d'apprendre à troquer la productivité (qui établit qui je suis) contre la fécondité (qui je suis liée à Dieu) ; c'est d'apprendre la prière de contemplation et d'écoute. Je suis œuvre de Dieu avant de faire les œuvres de Dieu. Je suis en transition : service-crise-fécondité.

Je vous conseille la lecture du petit livre de Linda Oyer et Louis Schweitzer « *Les crises de la Foi* » ou comment aller plus loin lorsqu'on rencontre un mur !!! Vivre l'abandon confiant !



> Damaris
ANZENBERGER

Témoignage

Je suis l'ainée d'une fratrie nombreuse. Notre enfance a été compliquée, insécure et souvent douloureuse car notre père avait un comportement instable, parfois violent.

Après la peur durant l'enfance, j'ai ressenti à l'adolescence de la colère, de la honte et même de la haine face à ce père si décevant. Ma stratégie pour supporter tout cela a été de me couper affectivement de lui : « je ne veux plus rien avoir à faire avec ce père » et je me suis forgé une carapace d'indifférence.

Plus tard, mes parents ont divorcé et j'ai vu mon père plonger dans le désespoir, ce qui m'a conduite à commencer à le voir comme un être souffrant. Ce chamboulement intérieur m'a amenée dans un processus de pardon. Dieu a ensuite dirigé les circonstances pour que je puisse connaître des éléments de son histoire (rejet – abus). Cela m'a donné des explications, qui ne constituent d'ailleurs pas des excuses pour mon père. J'ai prié souvent et longtemps pour que Dieu enlève la colère que je pouvais ressentir encore. C'est finalement dans l'expression de cette colère à mon père que j'ai été conduite,



moi qui avais fui pendant des années tout ressenti émotionnel le concernant.

Les années passant, la santé de mon père déclinant, nous (mon mari et moi) avons choisi de l'accueillir dans un appartement à côté de chez nous, en confiant tout ce projet à notre Dieu. J'avais l'espérance d'une réconciliation, d'une relation à construire avec mes enfants. Malheureusement, mon père n'a pas su saisir cette opportunité. Il a continué dans son comportement toxique envers les personnes autour de lui. Cette fois-ci, il s'agissait de mes enfants. Afin de les protéger, nous avons demandé à mon père de partir habiter ailleurs. J'ai dû faire le deuil de ce père espéré. Cette phase a été très douloureuse pour moi mais j'ai pu voir combien Dieu était à mes côtés, me soutenant

concrètement dans ce choix délicat.

Depuis, nos relations se sont à nouveau apaisées, la prière, la distance et le temps aidant.

Je dois encore régulièrement passer par des étapes de pardon car jusque-là, mon père ne change pas. Je continue à le confier à notre Père, à compter sur Lui pour gérer les circonstances parfois compliquées. Et je continue à me protéger de ses dysfonctionnements.

J'ai, aujourd'hui encore, besoin de toute la sagesse et le discernement de l'Esprit pour gérer cette relation si compliquée et parfois difficile. Sans Dieu, je peux dire qu'il n'y aurait plus de relation depuis longtemps.

Préambule :

J'ai d'abord refusé, puis longuement hésité à écrire ce témoignage parce que je n'avais ni le courage ni l'envie de me confronter à nouveau à tout ce que nous avons vécu durant ces 4 longues années, faites de doutes, de souffrances, d'inquiétude, de terreur, d'épuisement, d'abandon de toutes - ou presque - nos activités, d'isolement... Les poser par écrit m'a obligée à m'y confronter et m'a finalement permis de prendre de la distance et de découvrir ce qui m'avait profondément transformée.



Chamboulement dans ma vie

Nous menons depuis 5 ans une vie active de retraités heureux, sport, voyages, relations, rencontres, accueil de nos petits-enfants. Mon conjoint est un volleyeur assidu et lors d'un contrôle médical se découvre un lymphome important.

A l'annonce du diagnostic, une panique incontrôlable m'envahit

et je crie à Dieu, hurle même, vraiment, submergée d'émotions alors que me reviennent des souvenirs d'enfance ; mes angoisses, mes tristesses comme celles que je lisais sur les visages des miens, visites à l'hôpital, immense salle où s'alignaient les lits de malades qui geignaient, les femmes en noir pendant des mois après le deuil, et les récits des guerres.

Je pensais avoir intégré à ma vie la maladie et la mort, violente, (9 membres de ma famille) qui tournaient autour de moi.

Je ne mesurais pas à quel point j'étais marquée de mon histoire...

Lui prend avec sagesse et confiance les événements ; nous prions et savons que nous sommes portés dans la prière. Le traitement est fatigant mais supportable, et nous vivons comme un miracle la disparition de la tumeur 6 mois après, nous rendons grâce et témoignons autour de nous de cette guérison rapide. Le traitement continue, je le pense protégé et retrouve ma joie de vivre, naturelle, ma foi est fortifiée.

A l'automne suivant, une toux insistante s'installe, jour et nuit, séquelle du traitement ; nous allons vivre 3 années très difficiles, épuisés par le manque de sommeil, les hésitations des médecins, les traitements inefficaces, l'infection pulmonaire, les urgences, le pire à craindre... la peur de la mort revient rôder... J'assume les tâches que nous partageons, négligeant la prière, la lecture de la Parole, et le temps avec Dieu. Nous ne prenons même plus ce temps ensemble devant le Seigneur. Les chants de louange sur le net à longueur d'heures remplissent mon désert de prière.

Il est épuisé, amaigri, livide, nos amis viennent prier pour lui, j'implore la guérison... mais j'en doute maintenant... Lui, jamais, même à bout de forces...

Peu à peu, un eczéma impossible à éradiquer envahit tout son corps ; les traitements qu'il prend encore, supposés responsables, seront arrêtés l'un après l'autre.

Je dois lâcher mes dernières sécurités ! Le Seigneur n'a pas dit son dernier mot : au fil des jours, la toux disparaît, les forces reviennent, la vitalité et l'énergie ; retour à une vie normale... jusqu'en mars dernier...

COVID ! Il est une personne « à risque », d'autant qu'il n'a plus aucun traitement, les infos me replongent dans la panique ! Mais cette fois, j'en sortirai victorieuse. La confiance et la peur ne font

pas bon ménage ; la peur envahit émotions et pensées, nous sépare de Dieu et rompt notre relation avec Lui.

Je me repens de m'être laissée dominer par la peur, d'avoir négligé ma relation avec Lui, la prière et la lecture de Sa Parole, Il se manifeste quelques instants alors que je suis en pleurs et l'implore ; je retrouve ma relation avec mon Père ; j'ai confiance en Lui, j'accepte ce qui arrivera, tout est entre Ses mains...

Je n'attends plus la mort mais la vie éternelle, la mort du corps est la porte d'entrée de l'éternité.

Don exceptionnel de fin d'année

L'année 2020 a été particulièrement difficile en raison de la situation sanitaire liée au COVID 19.

Votre soutien financier ainsi que vos prières sont précieux en ces temps troublés.

Je souhaite soutenir FJA en faisant un don d'un montant de :

☐ 15€ ☐ 30€ ☐ 50€ ☐ Autre _____

MOYEN DE RÈGLEMENT :

☐ **Chèque** à envoyer à notre adresse :
Famille Je t'Aime, 10 Rue de Murbach, 68530 Buhl

☐ **Virement**
IBAN : FR76 1027 8033 0000 0206 2340 121
BIC : CMCIFR2A
Pour la Suisse : Compte postal n° 17-185032-5 Famille Je t'Aime

☐ **CB** via notre site internet :
www.famillejetaime.com/soutien/faire-un-don

Un reçu fiscal vous sera envoyé : Les dons ouvrent droit à une réduction d'impôts à la hauteur de 66% des sommes versées, dans la limite de 20% de vos revenus imposables



Vivre ma vie dans le chamboulement !

Est-ce possible ? Cette interpellation me concerne-t-elle ? Proclamer haut et fort que « La vie est un long fleuve tranquille » serait-il un leurre ?

Aujourd'hui plus que jamais le sujet se pose alors que nous affrontons la deuxième vague de la Covid-19 et que les attentats, les uns plus abjectes que les autres, s'invitent dans notre pays déjà bien chahuté.

Mais au-delà de ces turbulences, de tous temps, des hommes et des femmes ont vu leur vie basculer suite à un événement majeur marquant à jamais « un avant » et « un après » dans leur parcours de vie.

La Bible foisonne d'exemples de personnes percutées par une circonstance particulière : Noé, Abraham, Moïse, Joseph, Ruth et bien d'autres encore. Et leur vie en a été, incontestablement, impactée. Les circonstances sont multiples et dans chacune de ces vies, nous pouvons en identifier au moins une :

- Une demande toute particulière de Dieu pour Noé, Abraham, Moïse. Demande qui les a bousculés au plus profond de leur cœur. Ils ont accompli, avec leurs forces et leurs faiblesses, la mission que Dieu avait en réserve pour eux.

- Des frères jaloux ont éloigné le plus jeune de la fratrie. Une destinée hors du commun pour Joseph qui a été le libérateur selon le projet de Dieu pour son peuple !
- La perte d'un époux a conduit Ruth à une vie bien différente de celle qu'elle aurait peut-être pu imaginer ! Mais oh combien porteuse de vie !

Ces exemples de vie chamboulées ne posent-ils pas la question de la nécessité d'accepter de vivre ces temps particuliers ! Parce qu'ils les ont vécus, ces témoins de la foi ne nous ont-ils pas montré la voie à suivre !

Être confronté à un « bouleversement » suffit-il, en soi, pour aller de l'avant, pour grandir ? Il n'est pas forcément un indicateur de notre croissance. S'il se heurte à nos peurs, nos doutes, nos convictions, notre orgueil, et d'autres freins encore, n'y a-t-il pas danger à retomber dans la routine de nos vies avec son lot d'incompréhension, de rancœur, d'amertume, une fois le raz de marée passé ! Où se situe, alors, ce tournant qui nous amène dans « l'après » où la vie avec et en Christ triomphe ?

Saul de Tarse et l'apôtre Paul pourraient-ils nous éclairer ? Eh oui, une même personne et pourtant deux trajectoires de vie ! Un « avant » et un « après » qui fait réfléchir !

Qui était Saul de Tarse ? Un pharisien zélé de Jérusalem, persécuteur de la foi chrétienne. Une personnalité bien trempée, animée par sa persévérance, sa force de conviction, sa détermination et son intégrité. Il était reconnu au sein de la communauté juive de l'époque.

Mobilisé par ce qui était le combat de sa vie, c'est-à-dire faire mourir les disciples de Jésus (Actes 9.1), il se donne pour mission de rendre visite à des chefs juifs à Damas et de ramener, à Jérusalem, les chrétiens qu'il croiserait en chemin ! Un militantisme à la hauteur de ses ambitions. Il avait oublié une chose dans son projet bien réglé et planifié : Dieu l'attendait là où lui ne l'attendait pas : sur le chemin de Damas !

Et quelle rencontre ! Dans un face à face aussi improbable qu'exceptionnel, Jésus va le confronter à ses fausses croyances et l'amener à une

nouvelle compréhension du sens profond de la croix comme lieu de l'amour extrême de Dieu et de la manifestation de sa toute-puissance.

Le salut auquel il aspirait avec tant d'énergie ne pouvait se trouver dans la loi de Moïse. Il prend conscience que sa quête était vide de sens (Phil 3.7-8). Parce qu'il lui a été révélé que la Passion était l'expression parfaite de l'amour du Christ pour son Père et pour l'humanité, c'est en elle qu'il a décidé de ne jamais cesser de le chercher (1 Co 2.2 & Ga 2.20).

Un « avant » et un « après » ! Un chamboulement s'est opéré dans la vie de Saul de Tarse appelé l'apôtre Paul par la suite ! Saisi par l'amour que Christ lui portait et dessaisi de lui-même, il n'aura donc

de cesse d'annoncer et de servir le Christ avec persévérance, détermination, intégrité et force de conviction. Une nouvelle destinée semée d'embûches, de péripéties, de tribulations qui ne le feront, à aucun moment, faillir à sa mission.

Le tournant pour Paul a été la conversion du cœur ! Quelles en ont été les manifestations :

- Il a accepté de lâcher ce à quoi il était très attaché : la loi de Moïse
- Il s'est rendu disponible à la Parole de Christ
- Il a fait preuve d'humilité
- Il a obéi aux consignes de Jésus sans en comprendre tous les contours
- Il s'est laissé transformer par le Seigneur

- Et il a endossé l'habit d'Apôtre malgré l'adversité à laquelle il aura à faire face jusqu'à sa mort.

Et le vôtre, votre tournant ? Quel impact a-t-il eu dans votre vie ? Avec quels mots le décririez-vous ?

Que nous puissions laisser transformer nos cœurs, chacun et chacune, dans les « affres » de la vie avec la ferme conviction que le « chemin de Damas » que nous sommes appelés à emprunter aura, inmanquablement, comme issue, la liberté en Celui qui peut tout : Christ ! Amen !



> Agnès BARONCINI
Conseillère en Relation
d'Aide Biblique
Accréditée par l'ACC

Agenda 2021



■ Formation à la Relation d'Aide Biblique en 3 ans

6 sessions par an + 1 séminaire de 4 jours
Démarrage les 26-27/02/2021

Lieu : L'Église Évangélique du Sennart - 69008 Lyon

■ Formation à la Relation d'Aide Biblique online

Module 1 « Pratiquer la relation d'aide biblique » : 10/02 au 07/04/2021
Les éléments du processus d'accompagnement qui sont étudiés dans le module 1 sont indispensables pour suivre les modules 2-3-4-5. Il est obligatoire de suivre ce premier cours avant les autres.

Module 3 « Le couple et la relation d'aide » :
10/02 au 07/04/2021





Agenda 2021

Programmation à venir :

■ Week-ends Trappeurs (pères et fils)

■ Week-ends Mères-Filles

■ Week-end amoureux :

Pour ceux qui se fréquentent, les fiancés et jeunes mariés (-7 ans de mariage) :
Haut-Rhin – Isère – Région parisienne – Région toulousaine

■ Camp familles « La vie de couple » :

Du 31/07 au 07/08/2021

Centre Jeunesse Ardente – 74440 Le Praz-de-Lys

■ Camp familles « Être parent aujourd'hui » :

Du 07/08 au 14/08/2021

Centre de vacances Champfleuri – 38190 Le champ-près-Froges

■ Séjour TSA Zone d'impact

■ Séminaire « J'ai besoin de changer » :

En région Bourgogne Franche-Comté et Bretagne

■ Séminaire « Mon combat spirituel » :

Du 11/11 au 14/11/2021 en région parisienne

■ Intervention dans les églises et les associations :

Vous pouvez faire appel à **Famille Je t'Aime** pour des thématiques liées au couple, à la famille ainsi qu'à l'éducation des enfants, la gestion de l'autorité, la dépendance face aux écrans...

> Vous trouverez tous les renseignements
sur notre site www.famillejetaime.com,
instagram fja68, facebook Famille Je T'Aime