

Le Bulletin

Un cœur pour la famille

C.S. Lewis, l'auteur des « Chroniques de Narnia », a écrit dans son livre « Tactique du Diable » au chapitre 15 la réflexion suivante sur l'humilité et le chrétien :

Dès qu'un homme est devenu humble et en a pris conscience, presque instantanément l'orgueil qu'il tire de son humilité fait son apparition.

La fausse humilité manifeste le manque de confiance en soi et le désir inavoué de vouloir se comparer aux autres. Nous voulons voir souligner, pour nous-mêmes et par les autres, nos qualités. Insidieusement, l'orgueil nous envahit. Ainsi, nous sommes amenés à rechercher, de manière déguisée, l'approbation des autres de nos comportements et de nos paroles. Nous recherchons le compliment et faisons tout pour qu'il arrive, tout en adoptant en apparence une attitude modeste ou en le repoussant.

Qu'est-ce qui nous pousse à rechercher dans le regard des autres une confiance, une assurance pour notre existence ? Le problème de fond, c'est que nous attendons des hommes ce qui vient de Dieu.

Ils traduisent un manque de confiance en Dieu, alors que notre véritable identité vient de ce qu'il nous aime, nous a aimés le premier et a fait pour nous l'impensable à la croix.

Ces attitudes nous privent d'une relation authentique et en pleine vérité avec Dieu et avec notre prochain. Nous cherchons à nous rassurer dans ce que nous sommes et ce que nous faisons. L'autre ne devient qu'une mesure de mes capacités, me sert de faire-valoir. Le regard que nous portons sur ceux qui nous entourent est faussé. Plutôt que de nous réjouir de leur encouragement, de leurs dons et savoir-faire, nous vivons au mieux une forme de soulagement mais aussi la frustration, la jalousie, l'envie. Le Seigneur, lui, nous appelle à suivre une autre voie, à vivre en pleine vérité avec Lui et avec notre prochain. Le psaume 51 est éloquent à ce niveau lorsque David dit au verset 8 : « Tu veux que la sincérité demeure au fond de mon être » car le Seigneur connaît tout de nous. Nous n'avons rien à lui prouver, rien à lui apporter et surtout pas d'autojustification. Dans le livre de Jérémie, ch 17 verset 10, il nous dit **« Moi l'Éternel, je sonde les cœurs, je scrute les tréfonds de l'être »**

Alors, devant notre Dieu, comment vouloir agir avec de faux-semblants, chercher à s'autojustifier face au Seigneur de la vie qui nous connaît mieux que nous-même et nous invite à nous reposer en lui et sur lui ?

Martine et Patrick MEZERGUE
Trésorier



Sommaire :

- ♣ Éditorial
- ♣ Fausse humilité, manque de confiance en soi : deux freins dans notre vie spirituelle
- ♣ Témoignage
- ♣ Paroles de bénévoles
- ♣ Retour sur l'activité : week-end TSA au Château de Joudes-St Amour
- ♣ Agenda 2022 - 2023

☞ Fausse humilité, manque de confiance en soi : deux freins dans notre vie spirituelle



Personne n'est jamais venu me voir pour me dire : « Admire mon humilité ... » et pour cause ! Parler ainsi revient à dévoiler son orgueil. On ne se félicite pas pour sa propre humilité, et même l'entourage exprime rarement des éloges sur l'humilité en présence de la personne vraiment humble. L'humilité, son absence ou son faux semblant, reste donc plutôt un sujet tabou et difficile à aborder. L'une des raisons c'est la motivation avec laquelle un geste est fait, une parole dite, une attitude prise... qui détermine si l'humilité exprimée est vraie ou fausse. Seul Dieu connaît les cœurs, mais c'est aussi aux fruits que l'on reconnaît l'arbre !

La fausse humilité peut prendre des apparences très variées. Par définition, c'est une humilité qui ne fait que semblant. L'acteur fait un beau personnage, mais qui ne fait que soigner son amour propre. Elle est un dangereux artifice et une fatale illusion de notre état spirituel. Ainsi, on peut citer le Pharisien qui prie au côté du Publicain (Luc 18,9-14) ; sa prière est certes adressée à Dieu, exprime une gratitude et signale un dévouement, mais l'auteur met son statut et ses œuvres orgueilleusement au centre, alors que le Publicain met Dieu et SA grâce au centre.

Jésus « doux et humble » avec ceux qui sont chargés et viennent à Lui (cf. Matthieu 11,28-29), accueille ce dernier dans son royaume, plutôt que le premier. Dans la même veine, le roi Saül dit à Samuel : « J'ai péché ! Maintenant, je te prie, honore-moi en présence des anciens de mon peuple et en présence d'Israël ; reviens avec moi, et j'adorerai l'Eternel, ton Dieu » (1 Samuel 15,30). Quant à Ananias et Saphira, ils feignent un désintéressement et une générosité extraordinaire en déposant leur don « aux pieds des apôtres » (Actes 5,2). L'humilité vraie est la vertu chrétienne par excellence (cf. Jacques 4,6) ou elle ne l'est pas. Mais la fausse humilité peut encore prendre une forme plus subtile, tout aussi nocive pour la vie spirituelle ; l'apôtre Paul nous en met en garde dans Colossiens 2,16-19. En utilisant un langage très spirituel, de faux pasteurs/docteurs peuvent séduire le chrétien : « Est-ce que vous croyez vraiment qu'un vermisseau humain peut directement s'adresser au grand Dieu créateur de l'univers ? » ; « Pensez-vous vraiment que pécheur comme vous l'êtes, vous pouvez prier le Dieu trois fois saint ? » ; « Soyez humbles ! Adressez-vous à Dieu par l'intermédiaire des anges ! ».

Des attitudes similaires existent de nos jours ! Voilà ce qui s'apparente à la piété et à la modestie, mais qui est, en réalité, du pur mysticisme. L'effet néfaste pour notre vie spirituelle est du moins triple :

- ☞ Préconiser, voire utiliser d'autres intermédiaires que le seul qui nous est donné, à savoir Christ, (cf. 1 Timothée 2,5), c'est se disqualifier dans la course du disciple.
- ☞ Cela nous prive de la liberté que Christ nous a acquise de nous approcher du trône de la grâce pour être secourus (Hébreux 4,16).
- ☞ C'est suivre une sagesse qui n'est pas d'en-haut mais terrestre, charnelle (sensuelle) et diabolique (Jacques 3,15).

Le manque de confiance en soi est tout aussi dommageable pour la vie spirituelle. Induit par des paroles dévalorisantes « Tu n'y arriveras jamais », « Tu ne vauds rien » etc, ou déduit des circonstances extérieures défavorables, (par.ex. Gédéon, Juges 6), le manque de confiance en soi nous prive de la joie du salut et nous fait tergiverser quant à l'utilité de notre existence. A cause des échecs parfois nombreux et retentissants, certains n'osent plus s'engager dans un service pour Dieu ou trouvent toutes sortes d'excuses comme Moïse (cf. Exode 3 et 4) ; d'autres encore se découragent et perdent espoir. A l'instar de l'apôtre Paul, ils s'écrient : « Quel déchirement terrible ! Infortuné que je suis ! Qui me libérera de l'emprise de ma nature pécheresse ? Qui affranchira mon corps de l'esclavage des mauvais instincts ? » (Romains 7,24 Traduction Parole vivante), et ils s'arrêtent là et net, comme si la suite n'était pas pour eux : « Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur ! ... ». La confiance en soi déconnectée de Jésus-Christ devient tout aussi orgueil comme la fausse humilité peut l'être. Mais étant « en Christ » nous devons nous approprier avec foi de nouvelles réalités qui concernent notre valeur et notre utilité, et qui sont indispensables pour la vie spirituelle :

- ☞ La grâce de Dieu nous restaure comme elle a restauré Pierre (cf. Jean 21,15-19).
- ☞ Il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont en Christ (Romains 8,1), le pardon est effectif.
- ☞ Par le Saint-Esprit qui nous a été donné, l'amour de Dieu est répandu dans notre cœur (Romains

5,5) ; l'Esprit de vie en Christ (Romains 8,2), qui ne nous rend pas timide, mais nous remplit de force, d'amour, de sagesse (2 Timothée 1,7) ;

☞ Par la nouvelle naissance nous avons été créés pour de bonnes œuvres que Christ a préparées d'avance afin que nous les pratiquions (Ephésiens 2,10)

Quelqu'un a dit : « Trop de gens surestiment ce qu'ils ne sont pas et sous-estiment ce qu'ils sont ». Veuille Dieu, dans Sa grâce et par la vérité de Sa Parole, en cette saison du printemps faire pousser dans notre vie le beau fruit de l'humilité enracinée dans un bon terreau de confiance en soi.

Stephan FURRER, pasteur, enseignant



4 Témoignage

Bonjour,

Je m'appelle Noémie BAUMANN, je suis formatrice en relation d'aide biblique pour FJA depuis 2019. Je fais actuellement partie de l'équipe de formation de la RA Lyon 2021-2024.

J'aimerais partager avec vous un court témoignage sur le thème du manque de confiance en soi.

Lors de la préparation de la session « couple et célibat », j'ai choisi avec enthousiasme de présenter le sujet du célibat, sujet qui me tient particulièrement à cœur car c'est un domaine dans lequel j'ai pu voir Dieu à l'œuvre dans ma vie et j'ai envie d'encourager mes frères et sœurs sur le sujet en partageant mon expérience de façon vivante et encourageante.

Quelques temps avant la session, j'ai vécu une grande victoire avec le Seigneur qui m'a délivrée de façon merveilleuse d'une situation relationnelle compliquée dans mon travail. En voulant partager ma joie et ce que Dieu avait fait dans ma vie, j'ai reçu, à plusieurs reprises, un accueil très réservé de chrétiens avec lesquels je m'attendais à me réjouir de cette délivrance. Ces réactions m'ont profondément ébranlée : je me suis remise en question, me demandant si je n'avais pas fait preuve d'orgueil en me mettant en avant dans cette situation.

Vient le moment de ma présentation sur le célibat. Je reste fragilisée par le souvenir de ces réactions,

je me pose des questions sur ce que je dois dire : est-ce que je ne me mets pas trop en avant ? Je choisis alors la facilité. Je lis simplement le texte de présentation du sujet, je donne quelques exemples pour que ce soit vivant, et voilà, c'est fini, je suis plutôt soulagée. Je crois avoir sauvé les meubles, quand Pierre s'approche de moi et me dit avec sa grande douceur : « que s'est-il passé, Noémie ? »

L'émotion me submerge, Pierre a touché juste, je lui confie mes doutes :

« Mais non, répond-il, **ce n'est pas de l'orgueil de dire ce que le Seigneur fait dans nos vies, c'est lui rendre gloire, c'est ta vocation de chrétienne** et si tu ne le fais pas, veux-tu qu'il soit obligé de missionner des pierres pour le faire à ta place ? »

La Grâce et la Vérité font leur travail dans mon cœur. Je ne veux plus que le regard des autres pèse sur moi, je ne veux que celui de mon Sauveur et Seigneur. Je demande à Dieu de m'affermir pour le servir avec zèle et proclamer au monde ce qu'il est et ce qu'il fait pour moi, quelles que soient les réactions de ceux qui m'entourent. Je ne veux plus que mon manque de confiance en moi fasse obstacle à mon témoignage, le chemin sera long je le sais, mais je ne serai pas seule...



5 Paroles de bénévoles



De 2017 à 2020, j'ai bénéficié de la formation à la relation d'aide biblique proposée par FJA, ayant pour objectif, que mon histoire serve à quelque chose. Depuis l'automne 2020, je participe, en tant que facilitatrice, à la formation à la relation d'aide online.

Dans ce cadre, les facilitateurs sont les interlocuteurs privilégiés des étudiants tout au long des 8 semaines du module : ils les accueillent, répondent aux questions posées sur les forums, corrigent leurs devoirs, sont disponibles pour un accompagnement personnalisé.

Je peux ainsi partager et transmettre ce que j'ai reçu : comprendre et donner du sens à mon histoire pour transformer mon parcours en ressource.

Je me sens comme un maillon dans le projet de Dieu, de guérison, de restauration des personnes. Je peux mettre mon histoire au service de Dieu, et ainsi, être témoin de sa grâce.

Esther KROPP

Je m'appelle Philippe et je suis bénévole à FJA. Je participe actuellement à la reconstitution du fichier de contacts de FJA en appelant les églises de plusieurs départements. Je leur présente les activités de l'association afin de savoir si elles souhaitent recevoir des informations régulières pour les partager dans leur communauté.

Si on me demandait comment j'en suis venu à donner un peu de mon temps comme bénévole, je dirais que j'ai personnellement beaucoup reçu de FJA dans ma famille, de par les camps père-fils premièrement, auxquels j'ai pu participer avec mon fils il y a quelques années et aussi grâce aux séminaires de croissance. **Prenant conscience du bienfait sur le long terme de ces activités proposées à chaque famille chrétienne, c'est une joie pour moi aujourd'hui de pouvoir donner un peu de temps pour aider cette œuvre,** et ainsi contribuer à l'accompagnement des familles dont nos contemporains ont tellement besoin.

Retour sur les activités : Weekend TSA octobre 2021 au Château de Foudes-St Amour

L'autisme impacte les familles et les personnes, qu'elles aient la foi ou non, et peu de personnes savent à quel défi quotidien elles sont confrontées ; elles sont encore souvent incomprises, méjugées de leur entourage, souvent même dans l'Eglise.

Depuis plusieurs années FJA propose des séjours « Zones d'impact » à des familles concernées par l'autisme de haut niveau, pour partager, les encourager, leur offrir un temps de repos et de l'écoute. Un cadre agréable, un petit nombre de participants, une alimentation de qualité, une équipe compétente et bien préparée favorisent les échanges et la liberté de parole pour aborder des sujets importants tels que les immenses défis de la vie scolaire, professionnelle, amoureuse, et de la place de la fratrie... Les partages d'expériences, les confidences sur leurs extrêmes difficultés à vivre le quotidien, les défis pour s'insérer dans un groupe et communiquer avec les autres furent au cœur des échanges. Des séances d'art thérapie ont été proposées, une première lors de ce séjour. Le temps de prières et de louange le dimanche matin est un vrai ressourcement. Nous constatons que le Seigneur est présent dans nos familles et c'est un grand encouragement.

Témoignages :

Nathan S : « Enfin des personnes qui me comprennent ! »

Propos recueillis auprès d'une maman participante :
« Des séances d'art-thérapie ont été proposées à ce groupe hors du commun, pour offrir un espace d'expression qui ne fait pas forcément appel à une communication interpersonnelle, mais qui permet de tisser un dialogue dans la création. Une fenêtre ouverte sur l'autre et sur soi-même pour venir déposer les émotions, accueillir l'autre dans qui il est au travers du média artistique sans jugement. Se laisser guider dans le modelage de l'argile, ou lâcher prise dans les textures, les couleurs des pastels pour faire émerger quelque chose. C'est autour de ce quelque chose que les mots et les maux s'échangent avec respect et authenticité. Chacun a pu en retirer son expérience personnelle ».

Yolande



Merci pour ces moments
extraordinaires et tellement riches !

Agenda 2022-2023

Des événements pour encourager et ressourcer les personnes, les couples et les familles.

Week-ends Amoureux

Pour les fiancés, les jeunes mariés et ceux qui se fréquentent. Prenez ce temps à part pour cultiver votre amour et découvrir le plan de Dieu pour votre couple !



Séjour « Un nouveau temps de vie »

Pour les personnes et les couples de plus de 50 ans. Un temps de réflexion et de ressourcement pour vivre une nouvelle étape de vie.

Haut-Rhin
Du 22.04 au 24.04.2022
Centre de vacances chrétien « Tabor »
68380 Muhlbach-sur-Munster

Isère
Du 06.05 au 08.05.2022
Centre de vacances Champfleuri
38190 Le Champ-près-Frogès

Val-de-Marne
Du 27.05 au 29.05.2022
Maison Saint-Vincent
94240 L'Hay-les-Roses

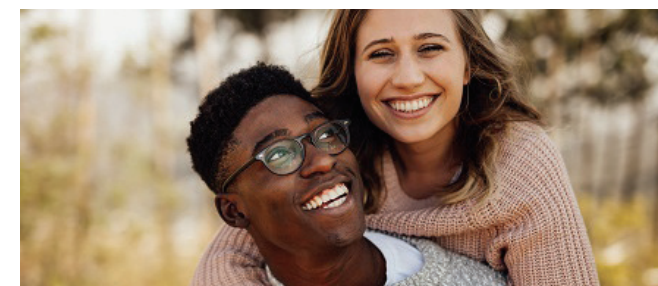
Haut-Rhin
Du 19.08 au 23.08.2022
Centre de vacances chrétien « Tabor »
68380 Muhlbach-sur-Munster

Vacances Familiales

Bien plus que des vacances, ce séjour aura un impact unique et durable sur votre vie de couple et de famille.

Thème : « La vie de couple »

Alpes-de-Haute-Provence
Du 16.07 au 23.07.2022
Centre de vacances « Le Rocher »
04240 Le Fugeret



Week-ends Trappeurs

Pour les pères avec leur(s) fils âgé(s) de 6 à 16 ans.

Bas-Rhin
A la Pentecôte ! Du 04.06 au 06.06.2022
Lieu-dit Amt, Commune de Froeschwiller (67)

Ardèche
Du 24.06 au 26.06.2022



Thème : « Être parent aujourd'hui »

Isère
Du 06.08.2022 au 13.08.2022
Centre de vacances Champfleuri
38190 Le Champ-près-Frogès



Formation à la Relation d'Aide Biblique online

La bonne volonté et la compassion ne suffisent pas pour accompagner des personnes dans les aléas de la vie. Il est nécessaire d'acquérir des outils bibliques, psychologiques et pratiques.

Chaque module comporte 8 semaines de formation.

Du 14.09 au 11.11.2022

Module 5 « Situations complexes
et relation d'aide ecclésiale »

Pour les personnes ayant validé le Module 1

Du 08.02 au 07.04.2023

Module 1 « Pratiquer la relation d'aide biblique »



Participer au projet
de Famille Je t'aime vous motive ?

- ^ Devenant équipier selon vos talents
- ^ Vous engageant dans la prière
- ^ Soutenant financièrement l'œuvre
- ^ Faisant connaître FJA

Intervention dans les églises et les associations

Vous pouvez faire appel à Famille Je t'aime pour des thématiques liées au couple, à la famille ainsi qu'à l'éducation des enfants, la gestion de l'autorité, la dépendance face aux écrans...

Accompagner les familles, les couples et les personnes
aujourd'hui dans une perspective chrétienne.

Pour plus de renseignements,
rendez-vous sur www.famillejetaime.com

Membre de :



Famille Je t'aime ^ 10 rue de Murbach – 68530 BUHL ^ Tél. 03 89 62 10 11

Instagram : fja08

Facebook : Famille Je t'aime

Séminaire « J'ai besoin de changer » :

Où que je sois sur le chemin de vie avec Dieu, ce séminaire m'accompagne vers un questionnement de mes fonctionnements et m'offre l'opportunité de découvrir ou redécouvrir mon identité en Christ.

Saône-et-Loire

Du 21.04 au 24.04.2022

Centre d'accueil « La Porte Ouverte »
71100 LUX

Rhône

Du 29.10 au 01.11.2022

Centre d'accueil « Les Cartières »
69630 CHAPONOST

Séminaire « Mon combat spirituel »

Il faut parfois prendre une pause pour comprendre les origines de nos actions et nous libérer des chaînes qui peuvent entraver notre foi, pour vivre pleinement la liberté en Christ.

Isère

Du 10.11 au 13.11.2022

Centre de vacances Champfleuri
38190 Le Champ-près-Froges



Bulletin édité par Famille Je t'aime
Association Familiale Protestante
Coordinatrice du bulletin : Marie-Noëlle Vergnes
ISSN : 2552-593X
Directeur de publication : Pierre Ketterer
CCM Guebwiller, compte Famille Je t'aime
IBAN : FR76 1027 8033 0000 0206 2340 121
BIC : CMCIFR2A

Mise en page : Élise Vergnes
Impression : IMÉAF Avril 2022
Typographies : Din et
CirrusCumulus par Clara Sambot (Diffusée par VTF)
© Tous droits réservés
© Photos FJA sauf mention contraire
Ne pas jeter sur la voie publique